

愛滋

知多少!

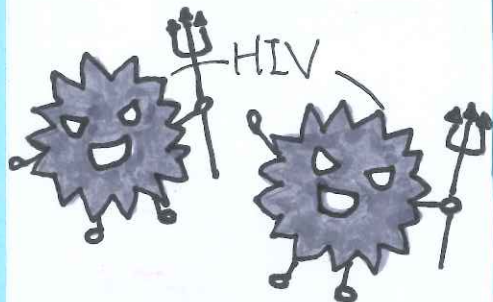
AIDS



HIV

什麼是愛滋病？

愛滋病為後天免疫缺乏症候群的簡稱。感染後愛滋病毒會破壞人體的免疫系統，使病患的抵抗力降低，而原本不會導致生病的病菌也有可能造成死亡。



愛滋病傳染途徑

愛滋病的傳染途徑有三種：

1. 不安全性行為：未全程正確使用保險套與愛滋病毒感染者發生性行為。由於精液、前列腺液及陰道分泌物中含有高濃度的HIV病毒，所以與愛滋病毒感染者發生不安全性行為極有可能感染愛滋病毒。

2. 血液傳染：愛滋病毒感染者的血液中含有高濃度HIV病毒，若與愛滋病毒感染者共用針頭、毒品注射稀釋液或輸入其血液及移植其器官，均可能感染愛滋病毒。



3. 母子垂直感染: 感染愛滋病毒的母體羊水、母乳中含有HIV病毒, 可能透過妊娠期、生產期或哺乳傳染給寶寶。



愛滋病的分期

1. 空窗期: 感染愛滋病毒後, 需經過一段時間才會產生抗體, 此前檢驗會顯示為陰性, 症狀不特殊或無症狀, 但病毒量最多, 傳染力也最強。此時期約是感染的6~12週。

2. 潛伏期: 指感染後約2-6週出現類似感冒的原發性感染症狀或感染愛滋病毒後到出現臨床症狀的時間, 通常約5~10年。和空窗期一樣, 大多數病患無明顯症狀。

3. 發病期: 當免疫系統已微弱到無法對抗各種伺機性感染而發病(如肺結核菌), 就稱為發病期。

如何預防愛滋

請謹遵愛滋防治ABC:

A: 節制 (Abstain)

B: 忠實單一性伴侶 (Be Faithful)

C: 全程正確使用保險套 (Condom)

除了以上, 避免和別人共用可能被血污染的用具也很重要, 如剃刀、刮鬚刀、牙刷或任何穿刺、尖銳器械。若擔心患者的血液污染物品, 可做適當消毒。性病患者需就醫並篩檢 HIV 檢查。



有關愛滋的迷思

Q: 與愛滋病毒感染者擁抱、握手、共餐、共用馬桶、電話、水龍頭、一起上課、蚊蟲叮咬會被傳染嗎?

A: 不會。愛滋的傳染途徑只有前述三種, 所以一般互動不會感染, 不用把感染者當異類喔!

Q: 愛滋病毒感染者是淫亂的象徵?

A: No! No! No! 這誤會可大了, 雖說愛滋的其中一種途徑是不安全性行為, 但有些人是不知情的狀況下發生的, 更別忘了母子垂直感染, 這都不是他們願意的。

預防 愛滋
人人 有責
減少 偏見
消除 歧視

