

# 桃園市 111 學年度「健康促進學校」活動紀錄表

學校名稱：桃園市立龜山國中

肆、活動紀錄：

## 健康體位

### ●七年級南崁溪越野賽跑



### ●八年級拔河比賽



### ●九年級班際籃球比賽



### ●多元體能性社團活動



### ●下課時間運動



### ●體位降減班健走運動



### ●新生訓練<午餐禮儀與營養教育>宣導講座



●營養師到校<均衡飲食與健康體位>宣導講座



●定期召開<健康促進委員會>



●每月召開<午餐會議>及定期訪視團膳公司



菸 ( 檳 ) 害防制

●活力無菸校園宣導



●戒菸班講座



●陽光基金會〈口腔癌防治〉



口腔保健

●午餐飯後潔牙



●口腔保健與正確刷牙宣導



視力保健

●視力保健正確用眼宣導



●利用彈性課程走訪學校前的南崁溪



●使用學校空地綠化校園



性教育 (含愛滋病防治)

●利用多場場次宣導性教育



●愛滋病相關知識宣導講座



## 全民健保（含正確用藥）教育

### ●全民健保（含正確用藥）宣導



### ●反毒宣導



## 正向心理健康促進

### ●利用多場場次宣導心理健康



## 其他健康服務活動

### ●新生健康檢查



●施打流感疫苗



●施打 BNT 新冠肺炎疫苗



●施打 HPV 子宮頸癌疫苗



●登革熱防治

