

105 年度 龜山區 衛生所委託公私立國、高中(職)

辦理無菸校園計畫申請書

計 劃 名 稱	<input checked="" type="checkbox"/> 105 年度無菸校園計畫 <input type="checkbox"/> 105 年度校園戒菸班計畫			
申 請 學 校	龜山國中	學 校 統 一 編 號	14939061	
申 請 經 費	<input checked="" type="checkbox"/> 經費 15,000 元 (無菸校園計畫)。 <input type="checkbox"/> 經費 20,000 元 (校園戒菸班計畫)。			
計 畫 負 責 人	姓 名	黃韻竹	職 稱	衛生組長
	電話：3205681 傳真：3205125			
	E-mail： <a href="mailto:gs245@mail.gsjh.tyc.edu.tw">gs245@mail.gsjh.tyc.edu.tw</a>			
聯絡地址：龜山區自強西路 66 號				
計 畫 連 絡 人 (必填)	姓 名	詹宜真	職 稱	衛生組長
	電話：3205681 傳真：3205125			
	E-mail： <a href="mailto:gs009@mail.gsjh.tyc.edu.tw">gs009@mail.gsjh.tyc.edu.tw</a>			
聯絡地址：龜山區自強西路 66 號				
衛 生 所 承 辦 人 (必填)	姓 名		職 稱	電 話： 傳 真：

學校承辦人：黃韻竹

衛生所承辦人：\_\_\_\_\_ 衛生所主管：\_\_\_\_\_

備註：1. 一式兩份，衛生所及學校各留存一份。

2. 3/10 日前各所 E-mail 或傳真影本至本局辦理申請事宜。

# 桃園市政府衛生局

## 公私立國、高中（職）學校辦理無菸校園成果報告書

### 壹、前言

近年來國人對於健康促進的觀念日趨重視，而「菸害防治」則是健康促進的一項重要議題，因為吸菸會嚴重影響人類健康。預估至公元2030年，全球每年將有一千萬人會死於與吸菸相關疾病。研究調查發現，高中、高職吸菸人口最高，年齡以廿歲到廿九歲是主要吸菸年齡層，而未成年之青少年吸菸比率亦逐年增加當中。

為落實無菸校園並預防青少年吸菸，學校應結合縣市衛生局、教育局與專家學者等資源，共同擬訂適合的策略與模式，推動「無菸校園計畫」，自主營造無菸校園，並擴展到家庭與社區，齊力以具體行動支持無菸害的學習環境。

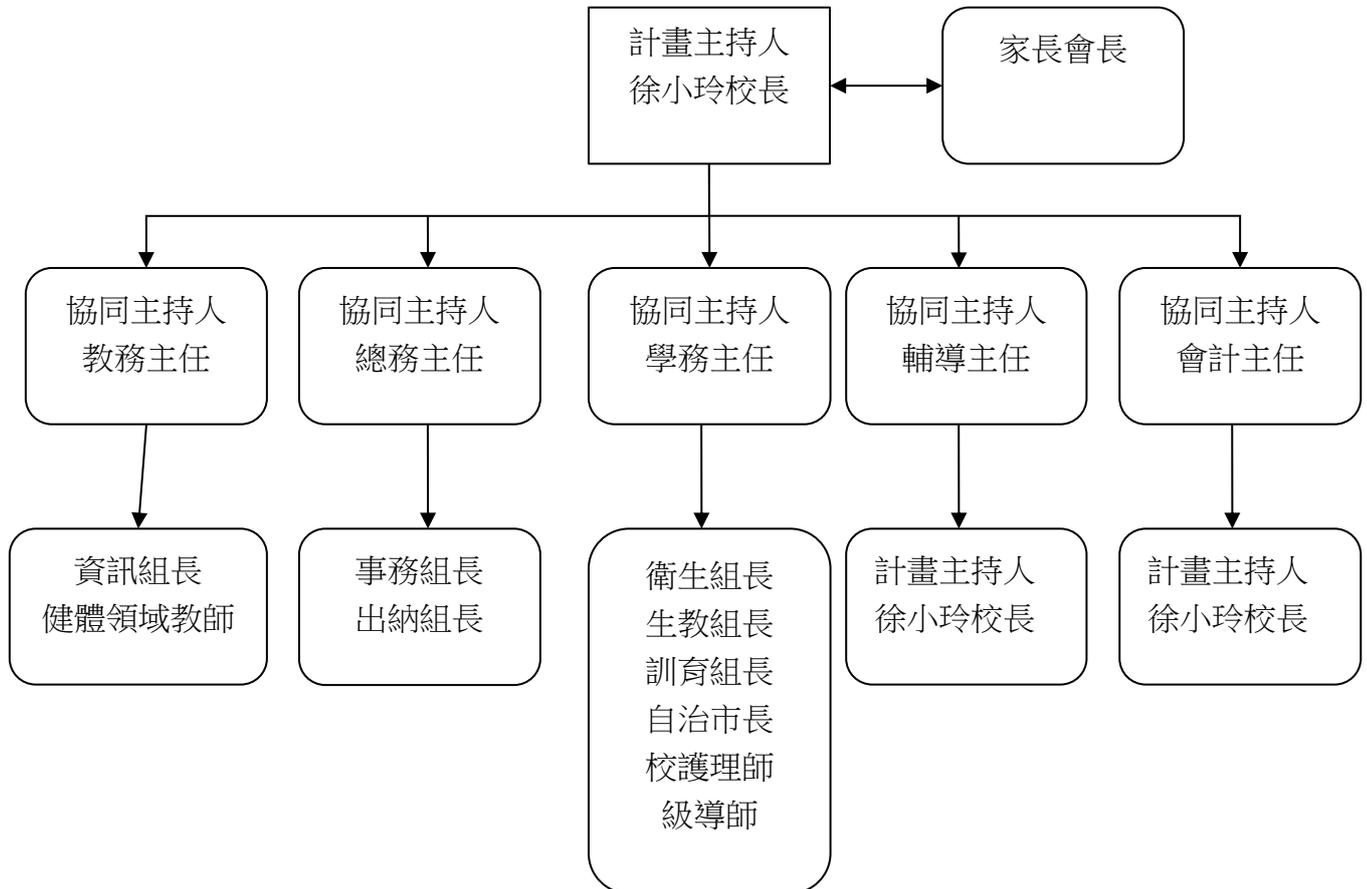
### 貳、計畫目標及實施方式

- (一)提升青少年菸害的認知，改變「吸煙很酷」的錯誤觀念。
- (二)為想戒菸的學生提供協助的管道。
- (三)提高師生對二手菸之認知，並創造「無菸校園」環境。
- (四)加強校內教職員工戒菸的認知與概念。

## 參、 成果

### 一、無菸政策與管理

(一)成立「無菸校園」推動小組（附上組織圖）。



(二)制定無菸校園管理辦法。

為維護全體教職員工生之身心健康，避免菸品造成健康危害及環境污染，還給師生一個清新而乾淨的學習環境，並落實菸害防治，因此制定本校「無菸校園管理辦法」。

辦法內文：(以下簡稱本辦法)

第一條：本辦法依據行政院衛生署 89 年修正後頒佈之「菸害防治法」(第十一條：未滿十八歲者，不得吸菸。父母或監護人應禁止未滿十八歲者為前項之行為；第十二條：販賣菸品之負責人或從業人員不得供應菸品予未滿十八歲者。)及 91 年總統公佈之「學校衛生法」(第二十四條規定：高級中等以下學校，應全面禁菸。)之規定辦理。

第二條：本辦法適用於全體教職員工生及所有到校來賓。

第三條：各級主管機關為執行本法規定之業務，得商請有關機關學校成立聯合稽核小組。

第四條：本校依法成立「無菸校園推動小組」，由校長主持，學務主任負責策劃、協調，衛生組長負責執行，組員包括生教組長及校護，本校全體教職員得向推動小組舉發。

第五條：本校校園內全面禁菸，並於校門口設置明顯告示。

第六條：禁菸行為包括禁止吸食、咀嚼菸品或攜帶點燃之菸品、亂丟菸蒂等行為。

第七條：菸害教育宣傳，由各處室每學期配合各種相關課程或集會，持續宣導及辦理藝文及創意宣導比賽，並積極建立學生拒菸、抗菸的行為與意識。

第八條：無菸校園推動小組及本校教師，應主動觀察學生有無吸菸行為，以便早期發現、輔導處理。

第九條：校內外各廠商禁止於校園內販售或提供菸品，並嚴格禁止張貼菸品廣告及海報。

第十條：凡違反本辦法規定之學生，經勸導而拒不合作者，依校規予以適當處分；教職員由該單位主管予以勸導；來訪外賓則由接洽單位或警衛室委婉勸導。

第十一條：對於吸菸學生造冊管理，定期實施約談或參與戒菸教育團體，並通知家長協助輔導，必要時轉介到相關單位接受勒戒。學校辦理運動比賽協助學生戒菸。吸菸之教職員工則視個人意願予以提供醫療單位戒菸管道（如：轉介戒菸門診）。

第十二條：本辦法經行政校務會議通過，校長核定後公佈實施，修正亦同。

## 二、營造無菸校園：

(一)無菸環境長期營造方式多項、特別針對吸菸熱點、校外人行道及樓梯間等。

(二)學校下課期間利用廣播或跑馬燈傳達菸害防制訊息。

三、辦理戒菸教育課程

(一)吸菸學員名冊

(  
二)

編號	姓名	性別	年齡	吸菸量/天	菸齡
1		男	14	2支	1.5年
2		男	13	7支	3年
3		男	14	3支	3年
4		男	15	2支	5年
5		男	14	2支	2年
6		男	14	10支	2年
7		男	14	1支	1年
8		女	15	1支	1年

(二)追蹤管理記錄表

姓名	日期	辦理 前 中 後	CO濃 度	每日 吸菸量	吸菸情形 (符合者請 ✓)		合計減 菸量
					7天內未吸菸	自辦理無菸校 園迄今仍吸菸	
	105.01.07	前		2支		✓	
		中					
		後					
	105.01.07	前		7支		✓	
		中					
		後					
	105.01.07	前		3支		✓	
		中					
		後					

	105.01.07	前		2 支	✓	✓	500 支
		中					
		後					
	105.01.07	前		2 支	✓	✓	
		中					
		後					
	105.01.07	前		10 支	✓	✓	
		中					
		後					
	105.01.07	前		1 支	✓	✓	
		中					
		後					
	105.01.07	前		1 支	✓	✓	
		中					
		後					

說明： 1.請填入實際測量之 CO 檢測值及每日吸菸量。

2.請詢問學員的吸菸情形，並以勾選方式記錄，若未勾選者，視同戒菸失敗

※7 天內皆未吸菸之定義：從詢問時間點往前回推 7 天。

※合計減菸量：辦理前的每日吸菸量減追蹤當時的每日吸菸量

### (三)戒治成功名冊及成功率統計表

#### 1.成功戒治學員名冊

編號	姓名	性別	年齡
1	林○弘	男	15

#### 2.戒治成功率統計表

時間	項目	學員減菸總支數 (1)	戒治成功率 (2)	備註
	辦理無菸校園後	500	12.5%	

備註：

(1) 學員減菸總支數＝學員合計減菸量總和

(2) 戒治成功率＝  $\frac{\text{戒菸成功學員}}{\text{總學員人數}} \times 100\%$

肆、活動成果（如附件成果照片）

伍、執行心得（困難度、建議）

在計畫執行過程中，家長的漠視導致學生戒菸的狀況不理想，加上檢舉的舉證不易，再加上家長在家長准允學生抽菸，更導致戒菸教育推廣的困難，當開始執行學生在校抽菸比例有所下降，但學生也坦承於上學前已先行在校外抽完才到校，在計畫執行過程，常有學生未到校，或逃避課程，導致計畫執行上的困難，但還是努力進行，已達成目標。

陸、經費執行情形

經費項目	單位	單價	數量	金額	用途說明
文具	批	5000	1	5000	購買教育文具用品
一氧化碳機用紙管	支	15	500	7500	進行一氧化碳檢測
消毒紙巾	罐	1250	2	2500	進行一氧化碳檢測
總計				15,000 元	

## 辦理無菸校園宣導活動成果照片

承辦課/所：龜山區衛生所

日期：105年1月7日09時00分至12時00分

地點：龜山國中三樓會議室

對象：七、八、九年級學生

參加人數：8人



照片簡述：吸菸老實說～分享吸菸史



照片簡述：引起戒菸動機、澄清吸菸迷思

## 辦理無菸校園宣導活動成果照片

承辦課/所：龜山區衛生所

日期：105年1月7日09時00分至12時00分

地點：龜山國中三樓會議室

對象：七、八、九年級學生

參加人數：8人



照片簡述：揭開菸幕～了解台灣菸害情況



照片簡述：引起戒菸動機、澄清吸菸迷思

## 辦理無菸校園宣導活動成果照片

承辦課/所：龜山區衛生所

日期：105 年

地點：龜山國中校門口及各出入口

對象：全校師生及社區民眾



照片簡述：學校各出口張貼禁菸標示



照片簡述：學校後門、側門張貼禁菸標示

## 辦理無菸校園宣導活動成果照片

承辦課/所：龜山區衛生所

日期：105 年

地點：龜山國中校門口及各出入口

對象：全校師生及社區民眾



照片簡述：補助經費購買所需文具用品



照片簡述：補助經費購買一氧化碳檢測吹管