

桃園市龜山國民中學
111年度校園「食」在安心食農教育活動計畫成果表



說明：七年級學生食農講座



說明：教職員食農講座



說明：土質改善前



說明：土質改善後



說明：教職員嘗試種菜苗



說明：教職員嘗試種菜苗



說明：學生覺得拔草很開心



說明：學生覺得拔草很開心



說明：學生種下菜苗



說明：菜可以收成了



說明：種下的菜收成了

龜山小農夫

一、我採收的菜是.....

茼蒿

請畫下菜的樣子



二、請你和同學一起規劃，把採收的菜變成一道佳餚(煮成湯麵、生菜三明治、燙青菜...)

◎這道菜的名稱 炒茼蒿

◎製作過程 茼蒿先洗乾淨然後撥開，鍋子裡加一匙的沙拉油，加入蒜頭，等聞到香味後，把茼蒿炒，再加水悶熟，加一點點鹽巴就可以起鍋。

三、我覺得過程中最辛苦的地方...(50字以上)

種菜前，要很辛苦的把土翻來翻去，這個動作要反覆做好幾次，澆水時，又不能澆得太多，要不然那個菜會被水淹沒，我學到這麼多，才知道當農夫這麼辛苦，所以不能浪費食物。

四、我覺得過程中最有趣的地方...(50字以上)

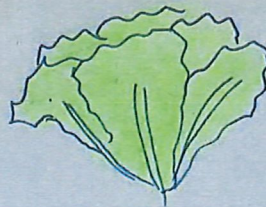
收成時，我的心裡有些怕怕的，因為我怕在採收的時候，不小心捏到「菜蟲」，所以我就小心翼翼的把菜連根拔起，我覺得種菜我學到了很多東西。

龜山小農夫

一、我採收的菜是.....

茼蒿

請畫下菜的樣子



二、請你和同學一起規劃，把採收的菜變成一道佳餚(煮成湯麵、生菜三明治、燙青菜...)

◎這道菜的名稱 燙茼蒿

◎製作過程 1. 茼蒿洗乾淨後川燙一分鐘，撈起瀝乾。

2. 加入蒜末、橄欖油、醬油、攪拌

3. 裝盤

三、我覺得過程中最辛苦的地方...(50字以上)

在種菜的過程中，要在大太陽底下翻土、除草，非常的熱，每天還要去澆水，所以農夫真的非常偉大，我們要好好珍惜食物。

四、我覺得過程中最有趣的地方...(50字以上)

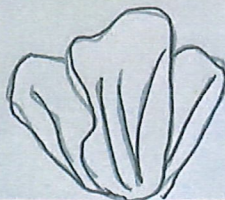
謝謝老師讓我們有機會當農夫跟廚師，我們學到愛護田裡的每一個生命，體會農夫的辛勞，還練習煮菜，太開心了。

龜山小農夫

一、我採收的菜是.....

萵苣

請畫下菜的樣子



二、請你和同學一起規劃，把採收的菜變成一道佳餚(煮成湯麵、生菜三明治、燙青菜...)

◎這道菜的名稱 萵苣

◎製作過程 萵苣洗乾等邊小片、香菇切成一小片，鍋子加油後，放入蒜片和香菇，再放入萵苣炒軟，再加入一點點鹽調味。

三、我覺得過程中最辛苦的地方...(50 字以上)

一開始我覺得種菜是一件簡單的事，想不到原來是這麼辛苦，原來要種很好吃的菜並不是那麼容易，必須先經過一些比較麻煩的事，例如：拍照、澆水、翻土等等，還要有耐心的等它長大，然後再收來吃。

四、我覺得過程中最有趣的地方...(50 字以上)

我們種的菜大豐收了，是有機的唷！也不添加農藥，很好吃，但有點酸酸的，可是自己種的最好吃，我終於體會出農夫的辛苦，所以不能浪費食物。

承辦人：

衛生組 張莉芳

主任：

學務處主任 潘菁瑩

校長：

龜山國民中學 范菁華 校長

桃園市龜山國民中學

111 年度校園「食」在安心食農教育前後測問卷調查統計

題目/選項		非常同意		同意		尚可		不同意		非常不同意	
填答比率		前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測	前測	後測
知識面	1. 地產地銷的食物指的就是當地生產的食物 當地銷售	33%	30%	46%	63%	15%	7%	6%	0%	0%	0%
	2. 我知道至少三項台灣各季節盛產的蔬菜或 水果有什麼	35%	88%	23%	2%	25%	10%	10%	0%	7%	0%
	3. 在田間噴灑農藥及肥料會對河川湖泊產生汙染	80%	95%	15%	3%	5%	2%	0%	0%	0%	0%
	4. 要吃當季食物，是為了讓農夫賺到錢，與環境保護無關	3%	0%	4%	0%	12%	20%	36%	27%	45%	53%
態度面	5. 用餐時，我會感謝與食材相關的人及環境	11%	25%	39%	48%	41%	27%	7%	0%	2%	0%
	6. 我喜歡動手種菜及幫忙家裡煮飯	5%	54%	8%	31%	42%	10%	34%	4%	11%	1%
	7. 為了保護地球我願意多花一點錢購買不噴灑農業之農產品	18%	33%	14%	27%	22%	31%	28%	4%	18%	5%
行為面	8. 我會想要多了解友善耕作的方式	3%	29%	2%	28%	39%	31%	46%	11%	10%	1%
	9. 在購買蔬果時不介意上面是否有蟲咬痕跡	17%	46%	29%	32%	31%	20%	15%	1%	8%	1%
	10. 我能自己動手做出一道料理	8%	28%	10%	29%	42%	31%	5%	9%	15%	3%
	11. 我會建議家人購買當季的蔬菜或水果。	15%	8%	34%	29%	45%	63%	4%	0%	2%	0%
	12. 我會購買本地生產的農產品	28%	8%	18%	48%	22%	31%	14%	13%	18%	0%