

伍、活動紀錄：

視力保健

●視力海報比賽



照片說明：八年8班韋虹瑄同學參加108學年度健康促進—「視力保健」海報設計比賽榮獲全桃園市第三名

●走出校園，走入南崁溪



照片說明：認識南崁溪附近的植物
—鳳凰木



照片說明：認識南崁溪附近的植物
—欒樹

●綠化校園



照片說明：增加綠化面積，保護眼睛



照片說明：學生進行校園綠化



照片說明：進行校園綠化



照片說明：進行校園綠化

●九年級籃球比賽



照片說明：九年級學生於會考後進行班際籃球比賽



照片說明：九年級學生於會考後進行班際籃球比賽

健康體位

●【營養教育與健康體位】宣導講座



●【身心健康】宣導講座



●朝會跑步



照片說明：每週於朝會後跑步，增加戶外運動時間



照片說明：每週於朝會後跑步，增加戶外運動時間

口腔衛生

●配合衛生福利部進行我國 6-18 歲兒童及青少年口腔及衛生狀況調查



菸害及檳榔防制

●【菸害防制】長庚醫院宣導講座



●【口腔癌防制】陽光基金會宣導講座



●戒菸班宣導



照片說明：生教組長—洪健鋒老師進行菸害防制宣導



照片說明：生教助理—王者強老師進行菸害防制宣導

性教育(含愛滋病防治)

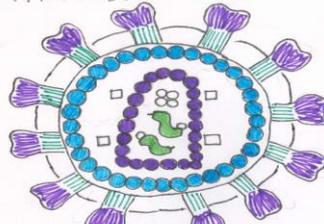
●【愛滋宣導】台灣關愛基金會宣導講座



●【愛滋宣導】參與 108 學年桃園市愛滋小書比賽



什麼是愛滋病？



「愛滋病毒」是一種會破壞人類免疫系統的病毒。人類感染此病毒，若沒有以藥物控制，可能導致身體免疫能力下降，此症狀叫「後天免疫缺乏症候群」，俗稱「愛滋病」。

愛滋病毒

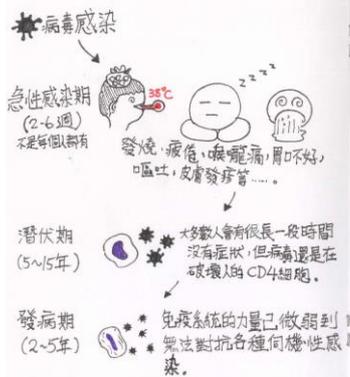
會透過



不會透過



愛滋病感染期程



治療方法

雖然目前無法根治，但只要定時吃藥，還是可以很健康，傳染率不高，且測不到病毒。



ABCD原則

- 拒絕性誘惑 (Abstain)
- 忠實性伴侶 (Be faithful)
- 使用保險套 (Condoms)
- 定期檢驗與預防性投藥 (Detecting & Drug)

