



財團法人基督教更生團契 桃園市私立少年之家

逆境兒少及家庭服務支持方案

歌舞青春短期舞蹈培訓班

一、緣由

「財團法人基督教更生團契桃園市私立少年之家」(以下簡稱「本家」)承接社會局、法院委託安置的少年，以及由社會局轉介之司法轉向結束安置、逆境方案、施用毒品、無學籍 3-2 偏差行為、失蹤(自願離家)等兒少為主之方案，成立至今已服務超過逾百位個案及個案之家庭。

根據犯罪學之「標籤理論」，行為人的偏差行為被他人貼上負面標籤時，行為人的自我認同會逐漸改變，產生更嚴重之偏差行為，以符合他人之負面標籤。本家服務之少年多接受司法之處遇，若復歸社會時無法受到他人之認同與接納，容易造成少年再度走向犯罪之道路。因此除了犯罪預防外，結束司法處遇後之追蹤輔導亦同等重要，若能在少年離開感化院或安置處所後給予支持及鼓勵，減少社會對偏差行為少年的負面標籤，便能夠降低非行少年之再犯風險，讓少年能夠體會不一樣的人生。

本家設計之培植少年多元適性發展方案，其內容為「興趣深耕」，可提供少年健康刺激及多元適性學習，有助於少年提升自我價值，增進自我認同，從中學習成長。

二、目的

1. 透過本活動，少年能夠於其中抒發情緒，獲得情緒支持。
2. 本活動有助少年自我探索，多元適性學習，並學習成長。
3. 藉由活動之帶領，少年能共同完成任務，增進團體凝聚力。
4. 藉由活動促進少年增人際交往，提升生活適應及社會參與。

三、指導單位

桃園市政府社會局

四、主辦單位

財團法人基督教更生團契桃園市私立少年之家。

五、辦理時間

自 112 年 07 月 05 日起至 112 年 09 月 20 日止，每週辦理一場，共計 12 場次。

課程時間：07/05、07/12、07/19、07/26、08/02、08/09、08/16、08/23、08/30、09/06、09/13、09/20 晚上 19:00-21:00，共 12 場。

六、地點

財團法人基督教更生團契桃園市私立少年之家逆境部門(桃園市桃園區金門二街 187 號)

桃園市街舞協會(桃園市桃園區中正路 90-5 號 6 樓)。

七、服務對象

本市逆境兒少及家庭支持服務方案對象、特境少年等，共 7 名。

八、活動內容

開辦舞蹈學習課程，邀請專業講師授課，培植少年多元適性發展。並透過舉辦成果發表會，讓少年有目標進而投入練習，深耕培養，使少年獲得成就感與自我認同，累積正向經驗，助於未來生活開展。

課程規劃					
第一週 7/5	第二週 7/12	第三週 7/19	第四週 7/26	第五週 8/2	第六週 8/9
基礎律動	基礎律動	舞步教學	舞步教學	舞步教學	期中驗收
開場與介紹課程進行方式、暖身活動、基礎律動與拉筋。	帶領學生做基礎律動，提高身體延展性。	依學生偏好之舞蹈類型，由老師帶領學生認識基礎舞步。	進階舞步教學。	進階舞步教學。	檢驗學生舞步吸收狀況，驗收學習進度。
第七週 8/16	第八週 8/23	第九週 8/30	第十週 9/6	第十一週 9/13	第十二週 9/20
MV 舞蹈教學	MV 舞蹈教學	MV 舞蹈教學	MV 舞蹈教學	MV 舞蹈教學	期末驗收
依學生喜歡之舞蹈曲風，由老師帶領學生學習 MV 舞步。	基礎 MV 舞步教學，追蹤大家學習進度是否一致，動態調整授課節奏。	進階 MV 舞步教學。	進階 MV 舞步教學。	進階 MV 舞步教學。	檢驗學生整支舞蹈的流暢性與完整度，邀請學生對課程進行回饋。