**107年桃園市教師工作坊**

**「心理健康、菸害防制與薩提爾模式之關係」**

**教育訓練**

**壹、目的**

1. 以心理健康促進的概念出發，提升教師對青少年發生情緒困擾或偏差行為(如抽菸、吸毒)時之關懷及溝通技巧，以達到菸害及毒品防制之最終目標。
2. 整合校內或跨校學習社群，精進教師專業成長，建構教師共同備課、觀課、議課等教學後勤支持團體。
3. 帶入「薩提爾模式」基本概念，運用「薩提爾模式」深入班級動力，協助教師面對教學現場困境並提升實踐能力。
4. 理解「造成教學困境之重要因素～親師生溝通不良」以及「教師在課堂及班級經營時身心的自我安頓」的重要性，帶領夥伴營造和諧之教學氛圍。
5. 透過薩提爾模式「所有的行為都算是介入行為」的概念，運用調適、適應與溝通技巧提高教職員輔導技巧，藉以提高校園心理健康與菸害防制工作成效。

**貳、依據：**

1. 107年度菸害防制工作計畫。
2. 107年桃園市整合型心理健康工作計畫。

**参、辦理單位：**桃園市政府衛生局、桃園市政府教育局

**肆、日期及地點：**

1. 日期時間：107年8月17日(星期五)上午8時30分至下午4時30分
2. 地點：桃園市立東安國民中學(桃園市平鎮區平東路168號)

**伍、參加對象:**桃園市轄內各級學校教職員工

**陸、報名方式：**請逕行上網報名，限額20人，額滿為止。

**柒、實施方式**：

1. 以講解、雕塑、分組演練等形式，帶領輔導諮詢教師6人一組，深入理解及體驗「薩提爾模式」基本概念—溝通姿態。
2. 以經驗分享、自我書寫、小組討論等形式，帶領輔導諮詢教師6人一組，覺察自己的狀態，並以清澈的智慧妥適運用「薩提爾模式」於班級之氛圍帶領。

**捌、課程內容**：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **時 間** | **課程內容** | **講師/助理** |
| 08：30〜09：00 | 報 到 | 工作人員 |
| 09：00〜09：05 | 長官致詞 | 本府衛生局與教育局長官 |
| 09：05〜09：30 | 心理健康、菸害防制與薩提爾模式之關係 | 桃園市政府衛生局  蘇柏文副局長 |
| 09：30〜12：30 | 心理健康與薩提爾模式  -認識師生溝通姿態 | 1位講師/2位講座助理 |
| 12：30〜13：30 | 休 息 |  |
| 13：30〜16：30 | 菸害防制與薩提爾模式  -師生溝通運用技巧 | 1位講師/2位講座助理 |
| 16:30 | 賦 歸 |  |

**玖、報名方式**

採網路報名，網址<http://goo.gl/forms/zU6I3LM5r78Pck1G2>

聯絡方式：03-3340935 分機3001 衛生局心理健康科 洪健翔技正

**拾、預期效益：**

教職員工得運用薩提爾模式及溝通姿態技巧，實際運用於輔導學生心理健康與菸害防制議題，提高師生間互動模式與輔導成效。

**玖、學分時數：**

全程參與本活動之教師，可取得全國教師在職進修網6小時研習時數。