

電磁波對人體健康影響及手機成癮研習會

一、背景說明：隨著電器與電子等 3C 用品使用率愈來愈普及，電磁波對人體影響也有可能愈來愈大，許多民眾對於電磁波健康風險的感知，通常受其為對電磁波相關知識了解的高低程度所影響，對於這些民眾而言，提升其對電磁波之知識，便可能增加其對電磁波之健康風險之正確感知。另資訊時代的來臨，智慧型手機、平板、電腦的普及，網路已是現代人生活不可或缺的一環，但也帶來許多個人認知學習、身心發展與健康之危害以及網路犯罪等新興社會問題，因之，如何協助青少年聰明上網將成為需要大家一起關注的議題。

二、目的：

1. 增進教師對電磁波對人體健康影響之專業知識及預防之能力。
2. 提升教師對於智慧型手機（網路）成癮及其衍生問題之現況與處置之瞭解，同時增進相關專業知能。

三、主辦單位：中華民國學校衛生學會、國立成功大學醫學院公共衛生研究所

四、指導單位：衛生福利部國民健康署

五、協辦單位：國立臺灣師範大學健康促進與衛生教育學系
財團法人維他露社會福利慈善事業基金會

六、參加對象：高中職健康與護理教師、國中健康教育教師

七、活動日期、參加名額、縣市：

1. 中區：6 月 11 日(四)下午 13:20~16:30 (60 名)
(苗栗縣、臺中市、彰化縣、南投縣)
2. 北區：6 月 17 日(三)下午 13:20~16:30 (40 名)
(臺北市、新北市、基隆市、桃園市、新竹市、新竹縣)

八、地點：

1. 中區：台中市維他露基金會館 1 樓會議室（台中市雙十路一段 123 號）。
2. 北區：國立臺灣師範大學健康促進與衛生教育學系誠大樓 6 樓會議室
(台北市和平東路一段 162 號)

九、課程表：

時 間	主題	主講人／主持人
13:00~13:20	報到	
13:20~13:30	開幕式	李思賢理事長
13:30~15:10	電磁波對人體健康影響	李中一教授
15:10~15:20	休息	
15:20~16:10	手機成癮	(中區)柯慧貞教授 (北區)張立人醫師
16:10~16:30	座談	李思賢理事長、李中一教授

講師：李中一教授(國立成功大學醫學院公共衛生研究所)

柯慧貞教授(亞洲大學心理學系教授兼副校長)

張立人醫師(欣漾自然醫學診所院長)

十、報名方式：報名表請至本會網站(網址：<http://www.nsha.org.tw>)—>活動訊息—>學術活動下載。中區請於年 6 月 8 日(星期一)前，北區請於 6 月 12 日(星期五)前，填妥報名表並 e-mail 至：n99@nsha.org.tw，依報名先後順序優先錄取，額滿為止。

十一、報名者之差旅費由各校支付，交通請自行前往。

十二、參與研習者將登錄教師研習時數 3 小時。

中區交通路線：維他露基金會館1樓會議室（台中市雙十路一段123號）

（網址：<http://www.vitalon.org.tw/index.asp>）



交通訊息見如下：

◎搭乘火車者

1. 步出火車站後可以搭乘 5 路、70 路、73 路、83 路、88 路公車，搭至三民路的台中技術學院站下車，沿著育才街步行至雙十路的維他露基金會館。
2. 出火車站後可以搭乘 81 路公車，搭至雙十路台中一中站下車，步行至對面藝文之家(原台中市長官邸)隔壁的維他露基金會館。

◎搭乘高鐵者

搭至台中站，換搭計程車至文英館斜對面，雙十路一段123號的維他露基金會。

◎自行開車者

1. 由中港交流道下來者，可走中港路直行至台中火車站，順著圓環轉至建國路直行，過精武路後接雙十路一段約 300 公尺左右，文英館對面即為維他露基金會館。
2. 由中清交流道下來者，可走中清路直行大雅路，過了五權路之後接公園路，於台中公園前左轉走精武路，於中興堂前紅綠燈口左轉雙十路，即可到達維他露基金會館。
3. 由南屯交流道下來者，可直行走五權西路，至台中文化中心前左轉五權路，過了公園路和五權路路口約 100 公尺，右轉太平路直行到底即為雙十路文英館，左轉約 150 公尺對面即為維他露基金會館。

北區交通路線：國立臺灣師範大學健康促進與衛生教育學系誠大樓6樓會議室（台北市和平東路一段162號）



交通訊息見如下：

◎捷運：搭松山新店線至「古亭站」5 號出口往和平東路方向直行約 8 分鐘即可到達。「台電大樓站」4 號出口往師大路方向直行約 8 分鐘即可到達。

◎公車：搭乘 15、18、235、237、278、295、662、663、672、907、和平幹線至「師大站」或「師大一站」

◎自行開車者

※中山高：圓山交流道下→建國南北快速道路→右轉和平東路→臺灣師大校本部

※北二高：木柵交流道→辛亥路→右轉羅斯福路→右轉和平東路→臺灣師大校本部

※安坑交流道→新店環河快速道路→水源快速道路→右轉師大路→臺灣師大校本部