

桃園市立南崁高級中學 函



地址：33850桃園市蘆竹區仁愛路2段1號
承辦人：張捷
電話：03-3525580#216
電子信箱：a216@nksh.tyc.edu.tw

受文者：桃園市立龜山國民中學

發文日期：中華民國105年12月12日
發文字號：實研字第1050010215號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：105南崁高中均質化跨校運動科學實踐學程實施計畫與報名表(0010215BFA_ATTCH1.doc)

主旨：本校辦理「105學年度第一學期高中職適性學習社區教育資源均質化」跨校運動科學實踐課程，請鼓勵貴校師生踴躍報名參加，請查照。

說明：

一、依據本校105學年度均質化實施方案計畫書辦理。

二、課程內容：

(一) 核心肌群訓練(教師場)：

1. 講師：美國有氧體適能協會重量訓練WT教官-陳家信教練。
2. 時間：105年12月21日(三)晚上18:00至20:00。
3. 地點：南崁高中行政大樓一樓校史室。

(二) 運動訓練少就是多《Less is More》(教師場)：

1. 講師：國立臺北教育大學-黃英哲教授。
2. 時間：105年12月22日(四)晚上18:00至20:00。
3. 地點：南崁高中行政大樓一樓校史室。

(三) 合求無間-合球、百發百中-射擊(學生場)：

1. 講師：南崁高中許健峰老師、吳孟蓉教練。
2. 時間：105年12月21日(三)晚上18:00至20:00。



SEC 教務105/12/12 13:07



1050009653

有附件

3. 地點：南崁高中活動中心。

(四) 壘積實力-壘球、非常Hand見-手球(學生場)：

1. 講師：南崁高中歐靜潔老師、黃冠迪老師。

2. 時間：105年12月22日(四)晚上18:00至20:00。

3. 地點：南崁高中室外排球場。

三、對象：本市國高中生與國高中教師。總名額100名，額滿為止，課程全部免費，每日晚上17:00至18:00報到做課程準備(備有晚餐)。全程參與學員頒發研習課程參加證明書。

四、報名方式：

(一) 學生：各校報名表彙整後，請於105年12月19日前email至t1035@nksh.tyc.edu.tw，或傳真至03-3119427註明許健峰老師收。計畫與報名表請參閱附件。

(二) 教師：教師名額5名，請於105年12月20日前上桃園縣教師研習系統報名，兩天全程參加者核發研習時數四小時。

五、聯絡人：南崁高中教務處實研組長張捷老師。電話：03-3525580轉216。

正本：桃園市立大有國民中學、桃園市立中興國民中學、桃園市立青溪國民中學、桃園市立楊梅國民中學、桃園市立楊光國民中小學、桃園市立八德國民中學、桃園市立大成國民中學、桃園市立大竹國民中學、桃園市立大坡國民中學、桃園市立大崙國民中學、桃園市立大崗國民中學、桃園市立大園國民中學、桃園市立大溪國民中學、桃園市立山腳國民中學、桃園市立中壢國民中學、桃園市立仁和國民中學、桃園市立仁美國民中學、桃園市立介壽國民中學、桃園市立內壢國民中學、桃園市立文昌國民中學、桃園市立平南國民中學、桃園市立平興國民中學、桃園市立平鎮國民中學、桃園市立永安國民中學、桃園市立永豐高級中學、桃園市立石門國民中學、桃園市立光明國民中學、桃園市立同德國民中學、桃園市立竹圍國民中學、桃園市立自強國民中學、桃園市立東安國民中學、桃園市立東興國民中學、桃園市立建國國民中學、桃園市立凌雲國民中學、桃園市立桃園國民中學、桃園市立草漯國民中學、桃園市立富岡國民中學、桃園市立慈文國民中學、桃園市立新明國民中學、桃園市立新屋國民中學、桃園市立楊明國民中學、桃園市立瑞原國民中學、桃園市立福豐國民中學、桃園市立興南國民中學、桃園市立龍岡國民中學、桃園市立龍潭國民中學、桃園市立龍興國民中學、桃園市立觀音國



民中學、桃園市立迴龍國民中小學、桃園市立幸福國民中學、桃園市立會稽國民中學、桃園市立龜山國民中學、天主教振聲學校財團法人桃園市振聲高級中等學校、桃園市立武漢國民中學、桃園市立楊梅國民中學秀才分校、桃園市立經國國民中學、桃園市立瑞坪國民中學、桃園市立過嶺國民中學、桃園市立南崁國民中學、新興學校財團法人桃園縣新興高級中學(國中部)、桃園縣六和高級中學(國中部)、復旦學校財團法人桃園縣私立復旦高級中學(國中部)、有得學校財團法人桃園縣有得國民中小學(國中部)、桃園縣私立大華高級中學(國中部)、桃園縣私立治平高級中學(國中部)、桃園縣清華高級中學(國中部)、桃園市立青埔國民中學、桃園市立觀音高級中學(國中部)、國立中壢高級商業職業學校、國立中壢高級家事商業職業學校、國立桃園高級中學、國立臺北科技大學附屬桃園農工高級中等學校、國立龍潭高級中學、國立內壢高級中學、國立武陵高級中學、國立陽明高級中學、國立楊梅高級中學、桃園市立平鎮高級中學、桃園縣私立方曙高級商工職業學校、桃園縣私立永平高級工商職業學校、桃園縣私立成功高級工商職業學校、光啟學校財團法人桃園縣光啟高級中學、桃園育達學校財團法人桃園市育達高級中等學校、啟英學校財團法人桃園市啟英高級中等學校、新興學校財團法人桃園市新興高級中等學校、臺灣大華學校財團法人桃園市私立大華高級中等學校、治平學校財團法人桃園市治平高級中等學校、泉僑學校財團法人桃園市漢英高級中等學校、復旦學校財團法人桃園市復旦高級中等學校、清華學校財團法人桃園市清華高級中等學校、桃園縣至善高級中學、桃園縣六和高級中學、桃園市立南崁高級中學、國立桃園啟智學校、桃園市立壽山高級中學、桃園市立大溪高級中學、桃園市立大園國際高級中學、大興學校財團法人桃園市大興高級中等學校、桃園市立觀音高級中學、國立中央大學附屬中壢高級中學、桃園市立原住民實驗高中籌備處

副本：本校教務處、本校體育組

2016-12-12
12:45:05
電子公文