

附件一

**景文高中**

　　　　　　　　　　　　　體驗營暨課程說明會流程表

|  |  |
| --- | --- |
| 時 間 | 流 程 |
| 1400-1430 | 報到 |
| 1430-1520 | 優人表演藝術班創班理念與課程介紹 |
| 1530-1620 | 優人神鼓體驗 | 家長深度座談Q&A |
| 1630-1720 | 神聖舞蹈體驗 |
| 1730- | 賦歸 |
| 課 程 介紹 |
| 【優人神鼓】優人神鼓以其原創的表演形式與風格，整合武術、靜心與擊鼓，將藝術所具備的「技術」與內在精神的「素質」同時開發。【神聖舞蹈】「神聖舞蹈」也有人稱為「葛吉夫肢體」（Gurdjieff Movement）。每一支舞（或者說是每一組動作）拆解開來都是相當平常的舉手投足的動作，但透過音樂與節拍的輔助，在一連串非對稱性且變化微妙、精準的重複動作當中，能讓練習的人在進行當中，全神貫注於當下這些經過設計的動作，耳朵要聆聽音樂中的節奏，甚至還需要關注無知覺一同在進行的其他訓練者。換句話說，這些簡單動作帶領人進入一種「活在當下」的境界。 |

 **景文高中**

【景文高中優人表演藝術體驗營暨課程說明會】報 名 表

填寫日期： 年 月 日**每項皆為必填項目，請務必填寫清楚。**編號： (主辦單位填寫)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **基****本****資****料** | 姓 名 |  | 身份証字號 |  |
| 就讀國中 |  | 性 別 | □男□女 |
| 出生日期 | 西元年月日 | 年 級 |  □重考 □國九應屆 |
| E-mail |  | 電 話 | (家裡) - (手機) -  |
| 聯絡地址 |  |
| **緊急****聯絡人** | 姓 名 |  | 關 係 |  |
| 聯絡電話 | (O) (H) | 行動電話 |  |
| **報名****場次** | **■**招生說明會暨課程體驗營 105年5月22日（日）下午02：30。 |
| **報到****地點** | **永安藝文館表演36房（台北市文山區木新路二段156-1號2**樓）【頂好超市正後方】 |
| **進階資料** | 是否有參加過優人神鼓相關課程：□沒有 □有，請簡單說明： |
| 請問您有興趣了解景優班的重要因素（可複選）：□優人神鼓（景優班）的演出引起學習興趣□親友推薦 □喜歡景優班課程 □景優班師資優秀 □其他： |
| 請問您從何處得知此訊息（可複選）：□親友推薦 □DM海報 □優人官網 □Facebook□優人神鼓演出現場 □景文高中官方網站 □其他： |
| **興趣** | （可複選）□武術 □舞蹈 □樂器演奏 □唱歌 □擊鼓 □其他： |

**＊本說明會暨體驗營採預約報名制，以下注意事項 煩請詳閱**

1. 報名資格：國九應屆生以及想要重考的學生。
2. 報名方式：請詳填此報名表後回傳，並請致電確認。**傳真電話：02-29392279**

＊請自備毛巾、水壺、著寬鬆T恤、運動褲及運動鞋。

**景文高中優人表演藝術班**

洽詢專線 │02-29390310#131 教 務 處 張瑞貞組長

 │ 02-29393088#105張瀠心老師 / 02-2939-3088轉108周杏純老師

景文高中 │http://163.21.103.15/files/11-1000-1566.php

表演36房│[pas36.tw/](http://pas36.tw/)