

桃園市政府教育局 函

地址：33001桃園市桃園區縣府路1號14樓
承辦人：程璿
電話：03-3322101#7455
傳真：03-3361097
電子信箱：10087197@mail.tycg.gov.tw

受文者：桃園市立龜山國民中學

發文日期：中華民國112年5月30日
發文字號：桃教體字第1120051290號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如主旨 (376735100E_1120051290_ATTACH1.pdf、
376735100E_1120051290_ATTACH2.pdf)

主旨：函轉衛生福利部國民健康署辦理112年「走路趣尋寶，全
臺齊步走」全民健走線上競賽啟動記者會及活動簡章各1
份，請查照。

說明：

- 一、依據衛生福利部國民健康署112年5月29日國健社字第
1120260884號函辦理。
- 二、為提升我國全民身體活動，倡議民眾於日常生活中運用零
星時間運動以及參與全民健走線上競賽，使民眾運用生活
多種機會進行身體活動，衛生福利部國民健康署辦理旨揭
活動，說明如下：

(一)活動背景與目的：邀請民眾參與健走活動，利用相關App
記錄健走軌跡完成目標即可參與抽獎；今年度於全臺擴
大建立70條虛擬尋寶健走路線增加活動趣味，完成任務
還能兌換豐厚好禮，鼓勵不同族群的民眾走向戶外場域
進行身體活動。

(二)活動時間：自112年6月3日(星期六)起至112年11月17日

學務處 112/05/30 16:28



1120004390

有附件

(星期五)止(24週)。

- 1、啟動記者會(6月3日)：於臺北市二二八和平紀念公園露天音樂台辦理，說明4大主題活動，宣示活動起跑及進行活動體驗，當日參與健走即可參加摸彩。
- 2、活動一—全民齊步走(6月3日至11月17日)：加入「走路趣尋寶 全臺齊步走」專屬Line@，透過運動軌跡紀錄App開始步行，上傳步行截圖畫面即可參加抽獎。
- 3、活動二—走路尋寶趣(7月1日至11月17日)：運用「健行筆記App」之70條步道路線，活動及獎勵機制如下：
 - (1)活動I—隨時養成好腳力：不限任何時間與地點，每次累計步行400公尺，上傳健走紀錄即可獲得抽獎機會，上傳次數越多，獲獎機率越高。
 - (2)活動II—全臺尋寶好有趣：於「走路趣尋寶 全臺齊步走」活動專區，任意選定活動專屬健走步道，開始步行蒐集虛擬Q寶，完成任務即可兌換獎品。
 - (3)活動III—並肩作戰好團結：團體比賽機制，以5人為上限，統計團隊累計虛擬Q寶檢取數量，鼓勵民眾以親子家庭為單位參與。

(三)活動網站：<https://goactive.h2u.io>。

三、本案倘有疑問，請逕洽永悅健康股份有限公司鄭專員，電話：02-29125566#7259，電子信箱：ariel.cheng@h2u.io。

正本：本市公私立各國中小、本市各公立高中職、本市各私立高中職

副本：電 2023/05/30 文
交 16:01:21 章