桃園市龜山區龜山國民中學

棒球隊訓練活動防疫計畫人員分流實施表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 時間 | 分組 | 場地 | 活動內容 | 備註 |
| 08:00~9:00 | 七年級 | 風雨球場 | 訓練前置準備 |  |
| 八年級 | 體育館 | 訓練前置準備 |  |
| 九年級 | 棒球場/交通車 | 訓練前置準備/交通移動 |  |
| 9:00~9:45 | 七年級 | 風雨球場 | 訓練課程 |  |
| 八年級 | 體育館 | 訓練課程 |  |
| 九年級 | 棒球場 | 訓練課程 |  |
| 9:45~10:00 | 七年級 | 風雨球場 | 休息 |  |
| 八年級 | 體育館 | 休息 |  |
| 九年級 | 棒球場 | 休息 |  |
| 10:00~10:45 | 七年級 | 風雨球場 | 訓練課程 |  |
| 八年級 | 體育館 | 訓練課程 |  |
| 九年級 | 棒球場 | 訓練課程 |  |
| 10:45~11:00 | 七年級 | 風雨球場 | 整理場地器材 |  |
| 八年級 | 體育館 | 整理場地器材 |  |
| 九年級 | 棒球場/交通車 | 整理場地器材/交通移動 |  |
| 11:00~14:00 | 七年級 | 713教室 | 休息/午餐 |  |
| 八年級 | 813教室 | 休息/午餐 |  |
| 九年級 | 913教室 | 休息/午餐/交通移動 |  |
| 14:00~14:45 | 七年級 | 風雨球場 | 訓練課程 |  |
| 八年級 | 體育館 | 訓練課程 |  |
| 九年級 | 棒球場 | 訓練課程 |  |
| 14:45~15:00 | 七年級 | 風雨球場 | 休息 |  |
| 八年級 | 體育館 | 休息 |  |
| 九年級 | 棒球場 | 休息 |  |
| 15:00~15:45 | 七年級 | 風雨球場 | 訓練課程 |  |
| 八年級 | 體育館 | 訓練課程 |  |
| 九年級 | 棒球場 | 訓練課程 |  |
| 15:45~16:00 | 七年級 | 風雨球場 | 整理場地器材 |  |
| 八年級 | 體育館 | 整理場地器材 |  |
| 九年級 | 棒球場/交通車 | 整理場地器材/交通移動 |  |
| 16:00 | 全體 | 放學回家 |